

しゃらく互助倶楽部

おかげさまで創業20年

生活支援だより

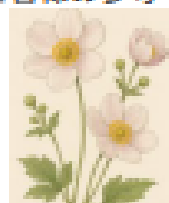
Vol. 31

2025年9月

こんにちは、生活支援が充実した神戸の安全・安心の身元保証サービス、しゃらく互助倶楽部です。
しゃらく互助倶楽部で提供したサービスを皆さまにお届けします。将来的な問題に備えて皆様の参考になれば幸いです。

寄稿記

車・バイクの売却に関して



入院中にしゃらく互助倶楽部とご契約いただいたある会員さんから、退院後も車に乗ることができないため、早めに売却してほしいとのご依頼をいただきました。車関係のお仕事をされていたこともあり、リセール価値が下がる前に手放したいというお気持ちでした。

私たちは車の売買の専門ではありませんが、できる限りご希望に沿えるよう、売却方法について一緒に検討しました。最終的にはインターネットで複数社に査定を依頼し、最も高い価格を提示してくれた業者に売却することに。

売却対象は2台。1台は高級ワンボックスカー、もう1台は軽トラックです。車に詳しくない私は、年式や車種名の確認に四苦八苦しながら手続きを進めました。すると、査定依頼後は電話が鳴り止まず、有名な会社から初めて聞く名前の業者まで、見積もりの調整依頼が次々と舞い込みました。正直、電話の嵐には少し参ってしまいました。

そこで、私に対応できる日を2日間確保し、現地での査定に立ち会いました。ところが、長らく乗っていなかったため、2台ともバッテリーが上がってしまっており、査定可能な業者は3社に絞られることに。査定の結果、高級ワンボックスカーには315万～395万円の価格が付きまして。一方、軽トラックは残念ながら査定額ゼロ。会員さんと相談のうえ、ワンボックスカーは395万円で売却することに決定しました。軽トラックについては、諦めずに知人を頼って少しでも価値を見出してくれる方を探したところ、3万円で引き取っていただけの方が見つかりました。

最終的には、会員さんの通帳を管理されている弁護士の方に入金確認をしていただき、会員さんへご報告をさせていただきました。

《今回の学び》

今回の経験から、改めて「相見積もりの大切さ」を実感しました。最低価格315万円と最高価格395万円では、なんと80万円もの差がありました。少し手間はかかっても、複数社に査定を依頼する価値は十分にあります。

また、軽トラックのように査定額ゼロと判断されても、諦めずに探してみることで、思わぬ形で価値を見出してくれる方がいることも分かりました。

「1円でも高く売る」。それは、会員さんの信頼に応えるための、私たちの小さなこだわりです。

月	火	水	木	金	土・日
				1	2・3
4	5	6	7	8	9・10
支援(受診付添) 支援(退院・転院支 援) 互助身元保証説明	支援(お買物代行・ 清掃)	支援(外出付添お食 事付添)	支援(受診付添) 支援(居室清掃) 支援(自動引き落とし 書類届の確認)	介護タクシー外出 付添	支援(介護タ クシー付添)
11	12	13	14	15	16・17
支援(介護タク シー付添)	支援(訪問客対応)・ 報告会 支援(清掃)	支援(外出付添)・報 告会	支援(整理整頓) 支援(受診付添) 報告会	支援(ガレージ他 残置物清掃)	
18	19	20	21	22	23・24
支援(外出付添・お 食事付添) 支援(受診付添3ヶ 所)・意思表示書更 新	支援(転居の準備) 支援(清掃) 報告会	支援(外出付添) 報告会 支援(退院・転院付 添介護タクシー) 互助説明	支援(転居の準備・清 掃) 互助説明	旅リハ 意思表示書更新 報告会 緊急時支援	
25	26	27	28	29	30・31
支援(外出付添・お 食事付添) お便り発送	支援(清掃) 意思表示書更新・報 告会 介護タクシー	介護タクシー 意思表示書更新・報 告会2ヶ所	支援(転居に伴う清 掃・準備) 介護タクシー 互助契約	介護タクシー 支援(受診付添3ヶ 所) 在宅管理(薬)契約	

淡路島の鰐「べっぴん鰐」を食べたい！

「淡路の名産、鰐（ハモ）を食べたい！今からが美味しい季節だから！」
そんな会員様の一言から、私たちは淡路島へ鰐料理を味わいに出かけました。

鰐料理といえば、漁師に親しまれてきた郷土料理「鰐すき」、職人の技が光る「鰐の湯引き」、香ばしく炙った「鰐の炙り焼き」、高温の油で揚げたサクサクの衣にふわふわの身がとろける「鰐の天ぷら」、そして新鮮な鰐だからこそ味わえる「鰐の刺身」。これらをすべて堪能できる、まさに贅沢なフルコースをご用意しました。

鰐は、料理人の腕によって食感も味わいも大きく変わる繊細な食材です。その技術によって引き出された、特別な美味しさを会員様にもじっくり味わっていただけました。

鰐の旬は、まだしばらく続きます。

「べっぴん鰐」を味わいたい方は、ぜひご一報ください。一緒に、季節の恵みを楽しみに出かけましょう。



今月のご相談 自分でできる・できない服薬管理

服薬管理とは、お薬を「正しく、安全に」服用すること。多くの方が、医師や薬剤師から説明を受けているはずです。

ある日、サービス付き高齢者向け住宅にご入居中の会員様の「お薬の飲み忘れ」が原因で、体調を崩されているとの相談がありました。

私たちのような事業者は法律上、直接お薬を管理することはできません。そこで、ご本人に服薬カレンダーを提案するなど対応しましたが、状況は改善せず、お薬が増えてしまう事態に。

そこで訪問看護や薬剤師の利用を提案しましたが、「自分はまだ大丈夫」「費用がかかる」との理由で、なかなか受け入れてもらえませんでした。

しかし、体調への影響が大きくなったため、再度関係者と話し合い、最終的に看護師による服薬管理をご承諾いただけました。

ご本人は「まだ大丈夫」と思っている、加齢による身体機能の低下は誰にでも起こります。ご本人の「できる」という気持ちと、周囲から見た客観的な状態にはギャップが生じることがあります。

ご自身でできることは大切にしつつ、専門家からの助言にも耳を傾けることが、安心した生活につながるのではないのでしょうか。

小倉の仕事視線Ⅲ ～出張先 富士山～

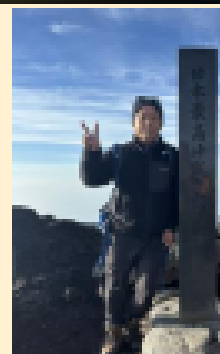
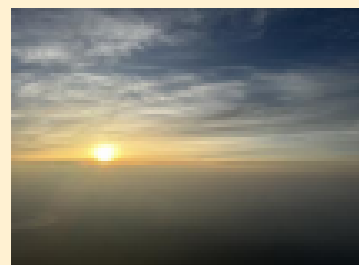
NPO法人しゃらくの代表として20年。さまざまな仕事のご依頼をいただく中で、研修講師としての活動も続けています。神戸や関西圏の企業からの新入社員研修、役員研修、行政職員研修、地域の講演会など、幅広くお招きいただいています。今回は、ある企業様からのご依頼で「レジリエンス」に関するチームビルディング研修を担当しました。舞台は富士山。登山を通じてチームの結束力を高めるという、挑戦的な研修です。

選んだのは富士山登山で最も急勾配な「富士宮ルート」。8合目までの約5キロ、標高差約850mを約4時間かけて登ります。酸素量は平地の3分の2ほどで、息苦しさや急勾配に膝も筋肉も“笑う”ほどの厳しさ。私以外は登山初心者でしたので、皆さん本当に大変だったと思います。

山小屋に到着後、夜中の1時30分に8合目から山頂へ。暗闇の中、ヘッドライトの明かりだけを頼りに登りました。

そして迎えた8月22日。雲に覆われることが多い富士山ですが、この日は美しいご来光が見られました。日本で一番高い場所から眺めるご来光は、神秘的で心に染み渡る光景でした。

こんな仕事もしている私、小倉の一例でした。



第6回

「安心できる余生のためのお一人様終活セミナー」の開催

昨年は120名を超える方々にご参加いただいたセミナーですが、今年は規模を少し縮小して開催することが決定しました。定員に達し次第、受付を締め切らせていただきますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

開催場所	開催日	時間	
西神中央地区（定員 30名） 西区文化センター 会議室2 神戸市西区蔵台5丁目6-1	10月27日（月）	午前の部	9:30～11:30
		午後の部	13:30～15:30
明石地区（定員 30名） ウィズ明石 学習室803 明石市東仲ノ町6-17北7明石北館8階	10月29日（水）	午前の部	9:30～11:30
		午後の部	13:30～15:30
東灘区地区（定員 30名） 東灘区文化センター 会議室1 神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16	10月30日（木）	午前の部	9:30～11:30
		午後の部	13:30～15:30
三ノ宮地区（定員 30名） 中央区文化センター 会議室1103 神戸市中央区東町115番地 11階	10月31日（金）	午前の部	9:30～11:30
		午後の部	13:30～15:30

関心のある方はしゃらく互助倶楽部までご連絡ください。平日9:00～17:00

コラム

NPO法人しゃらく設立20周年に寄せて I：吉永益実様より

この度は創業21年、NPO法人しゃらく設立20年、誠におめでとうございます。

心よりお慶び申し上げます。

しゃらくの皆様とのお出会いは、ついこの間のことのようにです。

ご縁の始まりは、須磨寺近くでNPOしゃらくの若い方々が福祉活動をされているというお話を耳にして、「NPC? NPOではなくて…」と興味を持ち、早速須磨寺商店街の事務所を訪ねました。

その時事務所におられたのは、創業メンバーのお一人で、当時スタッフとして活動されていた方でした。代表の小倉さんにお目にかかれたのは、少し時を置いてからだったと記憶しております。

当時から小倉さんはお忙しく、八面六臂のご活躍でした。

その創業メンバーの方がしゃらく旅倶楽部を担当されていて、旅行の仕事経験がある私の良人（おと）にもご縁が繋がり、レクリエーションに誘っていただいたり、我が家にも皆さんでお越しいただいたり、気付けば家族みんなでお世話になっていました。

設立当初から今も変わらず熱くビジョンを語られる小倉さんの姿はイキイキと輝いていて、その並外れたパワーと行動力に圧倒され続けています。

人（相手）に主軸を置き、大切に思う心をずっと貫いておられて、素晴らしいことと思います。

今後益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。